

# Therapieangebote der Wohngruppe Horizonte GmbH

## A Aktivierungsgruppe

Montag bis Freitag von 9 bis 11h Aktivierungsgruppe, umfassend Basteln, Bewegung (Spiel und Sport), Psychoedukation, Naturbeobachtungen, Achtsamkeitstraining, etc. Dazu stehen uns ein Treibhaus, ein grosszügiger Umschwung sowie der naheliegende Wald zur Verfügung, wo mit Pflanzen, aber auch handwerklich gearbeitet werden kann.

## B Arbeitstherapie/ Ämtli

Ebenso können wir von 14-17h Arbeitstherapie, umfassend handwerkliches Arbeiten, Gartenarbeit, Biotoppflege (Fische), Wäschereiarbeiten, Reinigungsarbeiten, etc. anbieten, wo der Umgang der Bewohner mit verschiedenen Werkzeugen sowie deren Haltung zur Arbeit, die Motivation und die Bereitschaft, sich mit Anordnungen und Gruppendynamik auseinanderzusetzen, beobachtet wird. Ebenso werden diese Beobachtungen bei Vorliegen möglicher Zusammenhänge mit der deliktischen Vergangenheit bei Bedarf gezielt angesprochen und verhaltenstherapeutisch analysiert sowie regelmässig dokumentiert.

Die sozialpädagogische Betreuung erstreckt sich vor allem auf folgende Bereiche:

- Förderung der eigenen Fähigkeiten und sozialen Kompetenzen der Bewohner (Konfliktbewältigung)
- Unterstützung bei der Persönlichkeitsentwicklung
- Hilfe zur Selbständigkeit
- Hilfe bei der Alltagsbewältigung durch unsere diversen Beschäftigungs- und Freizeitangebote
- Fachliche Begleitung und Unterstützung beim Anbieten von Lebens- und Bewältigungsstrategien
- Hinterfragen und gezieltes Verändern inadäquater Verhaltensmuster (z.B. Aggressionsmanagement)
- Führen eines deliktfreien Lebens
- Erhalten und Schaffen eines tragfähigen Beziehungsnetzes sowohl innerhalb als auch ausserhalb der Wohngruppe
- Unterstützung bei den Finanzen und dem Umgang mit Behörden (Steuern, Buchhaltung, Korrespondenz, Rechnungslegung, etc.)
- Massnahmen zur Förderung der Wohnkompetenz

- Organisation von medizinischen und therapeutischen Dienstleistungen. Die Institution stellt die medizinische Versorgung durch einen Facharzt sicher und gibt die vom Arzt bzw. Psychiater verschriebenen Medikamente (unter Sicht) ab. Die Medikamente befinden sich unter Verschluss im Büro der Institutionsleitung. Diese überwacht das Nachtragen der Medikamenten-Abgabe, Medikamenten-Bestellungen, etc. Verwaltet werden die Medikamente über eine für diese Funktion zuständige Person (Pflegefachperson). Diese ist verantwortlich für das Richten der Medikamente, das Nachtragen der Medikamenten- Abgabe, etc. Für die allgemeine und übergreifende Gesundheitsversorgung ist der Heimpsychiater zuständig.

### **C Nahrungsmittelversorgung**

Für die Erstellung von Menuplänen und die Begleitung der Bewohner in der Küche steht uns ein diplomierter Koch zur Verfügung, der sich mit den Bewohnern zusammen für das leibliche Wohl zuständig zeichnet. Ziel ist, dass die Bewohner bezüglich Logistik, Zubereitung und Aufräumen von Nahrungsmitteln professionell gecoacht werden, jedoch so viel wie möglich selber an die Hand nehmen müssen. Messer und andere gefährliche Gegenstände stehen unter besonderer Beobachtung und werden bei Bedarf ausser Reichweite der Bewohner aufbewahrt.

Ziel der gemeinsamen obligatorischen Einnahme der Mahlzeiten im Speisesaal ist nicht nur die Verpflegung, sondern auch die Gemeinschaft, der Kontakt untereinander und der Informationsaustausch. Die Bewohner werden beim Einkauf und Zubereiten der Mahlzeiten als Teil des Beschäftigungsprogramms mit einbezogen.